

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

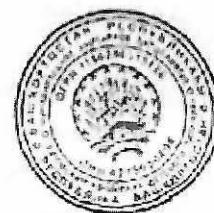
/Круглий Ирина



Самтасов Р.Р.

Ирина Круглий

МЕНЮ на 17.01.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак ММС/дети(1-4кл)						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	15,91	17,80	50,98	419,62
Стоимость питания за день по категории		64,44				
1 Завтрак ММС/дети(5-11кл)						

1 Завтрак ММС/дети(5-11кл)						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00
ДП0065А	Картофель отварной	170,00	3,54	4,04	28,79	165,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,59	20,28	52,92	455,08
Стоимость питания за день по категории		73,20				

1 Завтрак ОВЗ/ДИ(1-4кл)						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	15,91	17,80	50,98	419,62
Обед ОВЗ/ДИ(5-11кл)						
ДП00261	Свекла отварная	50,00	0,51	0,03	3,09	15,00
Б00338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	7,09	8,69	7,43	136,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,78	11,76	32,92	281,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	21,09	21,58	80,58	605,17
Стоимость питания за день по категории		136,98				

1 Завтрак ОВЗ/ДИ(5-11кл)						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00

ДП0065А	Картофель отварной	170,00	3,54	4,04	28,79	165,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,59	20,28	52,92	455,08

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Б00338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	7,09	8,69	7,43	136,67
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	24,77	23,44	99,02	710,88

Стоимость питания за день по категории

157,65

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00
ДП0065А	Картофель отварной	170,00	3,54	4,04	28,79	165,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	17,59	20,28	52,92	455,08

Стоимость питания за день по категории

73,20

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,00
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	15,91	17,80	50,98	419,62

Стоимость питания за день по категории

64,44

Шеф-повар

М.М.Маманова И.Ф.